

Kính thưa Thầy và các Thầy Cô!

Chúng con xin phép chia sẻ một số nội dung chính mà chúng con ghi chép trong bài Thầy Vọng Tây giảng từ 4h50' đến 6h00', sáng thứ Năm, ngày 09/03/2023

NỘI DUNG HỌC TẬP ĐỀ TÀI 1182

“CÓ THÀNH TỰU HAY KHÔNG PHẢI NHỜ VÀO TINH TẤN”

Hòa Thượng nói: **“*Học Phật quan trọng nhất là phải tinh tấn! Chúng ta tinh tấn thì đạo nghiệp của chúng ta mới có thành tựu*”**. “*Tinh*” là thuần mà không tạp. “*Tấn*” là tiến mà không lùi. “*Tinh tấn*” là chỉ có tiến mà không có lùi. Chúng ta tu hành phần nhiều là “*ba ngày lạnh một ngày nóng*”, một ngày chúng ta tinh tấn thì ba ngày chúng ta thoái lui. Ở thế gian, một người muốn đạt đến đỉnh cao trong nghề nghiệp của mình thì họ phải chuyên nghề đó.

Nhiều người thắc mắc không hiểu vì sao họ không thể chuyển đổi được tập khí. Chúng ta đã bỏ thuốc lá 20 ngày mà chúng ta hút lại một điếu vậy thì coi như 20 ngày trước đó đã uổng phí. Tổ Sư Đại Đức nói rõ: **“*Đối với tập khí của mình thì phải đuổi cùng, diệt tận*”**. Chúng ta phải trừ bỏ tận gốc thói hư, tập khí chứ chúng ta không dung dưỡng chúng. Nếu chúng ta dung dưỡng thói hư, tật xấu một lần thì thói hư, tập khí sẽ trở lại như cũ. Chúng ta tưởng đã khắc chế được tập khí nhiều năm nhưng chỉ cần chúng ta để nó dấy khởi một lần thì nó sẽ hồi phục lại nguyên trạng. Chúng ta để tập khí dấy khởi lại một lần thì chúng ta giống như con dã tràng se cát.

Hòa Thượng nói: **“*Trong Kinh Phật nói: “Đời người là khổ”. Chúng ta phải tinh tấn, phải chuyển đổi ý niệm xen tạp của mình thành một câu “A Di Đà Phật”. Nếu chúng ta không niệm câu “A Di Đà Phật” thì chúng ta sẽ niệm ăn, ngủ, niệm tham, sân, si, mạn. Chúng ta phải đem cuộc đời nhiều đau khổ, ít niềm vui chuyển đổi thành một đời sống cứu cánh viên mãn. “Tinh tấn niệm Phật” là chúng ta niệm câu Phật hiệu nối tiếp nhau, không để một vọng niệm nào xen tạp. Chúng ta nhất tâm niệm Phật, vĩnh viễn không thoái chuyển đây gọi là tinh tấn ba la mật*”**.

Chúng ta đang ở thời kỳ Mạt Pháp, căn tánh của chúng ta rất “*hạ liệt*”. Căn tánh “*hạ liệt*” nghĩa là người khác một nghe ngàn ngộ hoặc một nghe một ngộ còn chúng ta ngàn nghe thì chỉ ngộ

một. Tập khí phiền não của chúng ta rất sâu dày. Chúng ta có tập khí dùng cảm tình làm việc nên chúng ta luôn vướng vào cái ta, cái của ta.

Hòa Thượng nói: “**Chúng ta muốn có thành tựu thì chúng ta phải thân cận thiện hữu tri thức**”. Thiện hữu tri thức chính là những lời giáo huấn của Phật, những lời dạy của Cổ Thánh Tiên Hiền, những tấm gương đức hạnh. Chúng ta ngày ngày học tập thì các tư tưởng của các Ngài sẽ dẫn đạo hành vi của chúng ta. Nếu chúng ta rời xa lời giáo huấn của các Ngài thì chúng ta sẽ bị tập khí, phiền não dẫn đi. Trong “**Tứ y pháp**” Phật dạy: “**Y pháp bất y nhân**”. Người có thể nói ra pháp nhưng pháp không phải là người. Chúng ta thường thắc mắc một người ngày trước rất tốt nhưng tại sao bây giờ lại như vậy đó là vì chỉ cần họ khởi một niệm “**danh vọng lợi dưỡng**” thì họ đã thoái lui trên con đường tu tập. Chúng ta muốn khắc chế tập khí, phiền não thì chúng ta cần 10 năm, 20 năm thậm chí 30 năm nhưng chỉ cần một niệm thì tập khí, phiền não của chúng ta đã dậy khởi.

Người xưa, khi ngủ, nếu trong giấc mơ họ có hành động bất chính thì họ sẽ cảm thấy hổ thẹn. Họ sẽ phản tỉnh hàng ngày chắc chắn họ đã có những ý niệm bất chính nên trong giấc ngủ họ mới có những ý niệm này. Hàng ngày, chúng ta khởi tâm động niệm, đối nhân xử thế tiếp vật, hành động tạo tác bất chính nhưng chúng ta không nhận ra. Ý niệm tư lợi, ý niệm chiếm hữu chính là ý niệm là bất chính.

Khi tôi gặp Sư bà, cuộc sống của tôi rất khó khăn, Sư bà nói: “**Con mời Thầy dạy nhưng con không có tiền trả cho Thầy đâu nha!**”. Tôi trả lời: “**Sư bà yên tâm! Có tiền hay không có tiền con cũng dạy y như vậy!**”. Tôi đi xe máy từ thành phố Hồ Chí Minh đến Vũng Tàu, mỗi lần đi tốn 100.000đ tiền xăng. Nhờ cơ duyên này mà tôi đã gặp được pháp của Hòa Thượng. Chúng ta chân thành, hy sinh phụng hiến vì người thì chúng ta mới gặp được thiện hữu tri thức.

Hòa Thượng: “**Thiện hữu tri thức khả ngộ bất khả cầu**” vì vậy **chúng ta gặp được thiện hữu tri thức thì chúng ta phải tinh tấn, nỗ lực, không giải đãi**”. “**Thiện hữu tri thức khả ngộ bất khả cầu**” nghĩa là thiện hữu tri thức chỉ có thể gặp chứ không thể cầu. Chúng ta chân thành, chúng ta hy sinh phụng hiến thì chúng ta sẽ gặp được thiện hữu tri thức. Từ khi tôi dịch đĩa của Hòa Thượng thì tôi không dịch bất cứ đĩa nào của người khác. Tôi đã dùng hơn 30.000 giờ để dịch đĩa của Hòa Thượng. Chúng ta sắp học xong 1200 đề tài, dù phải di chuyển nhiều nơi nhưng tôi chưa từng lên lớp trễ một phút nào!

Hòa Thượng nói: “**Sau khi, chúng ta gặp được thiện hữu tri thức thì chúng ta phải tinh tấn. Chúng ta nỗ lực thay đổi thì chúng ta sẽ được chư Phật Bồ Tát gia trì, Long Thiên Thiện**

Thần hộ niệm. Thiện hữu tri thức đã vì chúng ta nói ra đạo lý chỉ cần chúng ta tinh tấn, không giải đãi thì chúng ta nhất định sẽ thành công! Chúng ta không giải đãi thì chúng ta không cần nương vào người khác mà tự thân chúng ta vẫn có thể tu hành tinh tấn". Chúng ta có thể tinh tấn thì chúng ta không cần phải đến đạo tràng, không phải dựa vào người khác. Chúng ta thường phải đến đạo tràng, phải có đồng tham đạo hữu thì mới có thể tinh tấn.

Hòa Thượng nói: **"Chúng ta "tinh tấn" học Phật thì chúng ta phải chuyên tinh. Nếu chúng ta "tinh" nhưng chúng ta không "chuyên" thì chúng ta sẽ làm những việc vô ích hoặc chúng ta đi lòng vòng mất thời gian. Thiện căn của Bồ Tát chính là tinh tấn**". Hòa Thượng Tịnh Thuận nói: **"Đừng tu quanh tu quẹo, đừng tu lợi tu danh, đừng tu dục tu tình, đừng tu gian tu dối"**.

Hòa Thượng nói: **"Ở thế gian, chúng ta phải học tập chăm chỉ thì chúng ta sẽ được lên lớp. Chúng ta học đạo, đạo là tâm thanh tịnh vì vậy chúng ta phải buông xả, không vướng mắc, dính bận. Chúng ta phải buông xả "tham, sân, si, mạn", "tự tư tự lợi", "danh vọng lợi dưỡng", "năm dục sáu trần"**. Chúng ta chìm đắm trong "năm dục sáu trần" thì chúng ta không phải là người học Phật. Người chân thật học Phật thì họ nhất định đề đòi sống vật chất của mình ở mức thấp nhất.

Hòa Thượng nói: **"Chúng ta tham hưởng "danh vọng lợi dưỡng" thì chúng ta đang tinh tấn đi vào con đường tam ác đạo. "Tinh tấn" là buông xả, buông xuống tất cả "năm dục sáu trần" ở thế gian**". Chúng ta không những buông xả "năm dục sáu trần" mà ngay đến Phật pháp chúng ta cũng phải buông xả. Sau khi chúng ta nghe hiểu thấu rồi thì chúng ta phải buông xả hết, chúng ta chỉ giữ lại một câu **"A Di Đà Phật"**. Phật pháp mà chúng ta còn phải buông xả chứ chưa nói đến thế gian pháp!

Hòa Thượng nói: **"Năm dục sáu trần của thế gian là bệnh. Phật pháp là thuốc. Chúng ta hết bệnh rồi thì chúng ta sẽ bỏ không dùng thuốc nữa. Nhà Phật nói: "Pháp còn phải xả huống hồ phi pháp". Người chân thật giác ngộ thì họ chân thật hiểu được "Thân người khó được, Phật pháp khó nghe. Thời kỳ Mạt pháp, pháp môn thù thắng nhất chính là niệm Phật cầu sanh Tịnh Độ"**. Trong câu: **"Pháp còn phải xả huống hồ phi pháp"**, "Pháp" là Phật pháp. "Phi pháp" là pháp thế gian. Chúng ta qua sông thì chúng ta sẽ để lại thuyền. Nếu chúng ta cho rằng chiếc thuyền này có ơn đức với mình, chúng ta muốn vác theo chiếc thuyền thì chúng ta sẽ không thể đi được.

Nếu chúng ta tu tập mà chúng ta không đối trị tập khí, phiền não thì chúng ta đang tinh tấn đi vào ba đường ác. Chúng ta phải đoạn trừ tập khí, phiền não rồi chúng ta mới có thể bước vào công phu. Hôm qua, tôi gọi điện cho một người, tôi nói, đây là lần sau cùng tôi gọi điện cho họ, nếu họ nghe lời tôi thì họ còn có thể cứu được huệ mạng. Tôi dặn họ, phải bỏ ngay những thói hư, tật xấu mà họ đang mắc phải. Hiện tại, họ nói pháp cho người khác nghe nhưng họ vẫn ăn thịt, uống rượu thậm chí phạm phải tội tà dâm.

Hòa Thượng nói: **“Người niệm Phật phải đầy đủ Tín - Nguyện - Hành. Chúng ta có đủ ba điều kiện này thì chúng ta đang tinh tấn trên con đường đến thế giới của Phật. Các bậc Tổ Sư Đại Đức một ngày niệm mười vạn câu danh hiệu Phật, miên mật, không gián đoạn đây chính là tinh tấn”**. Hàng ngày, chúng ta niệm danh vọng, lợi dưỡng thì nhiều, niệm Phật thì ít. Nếu chúng ta niệm Phật thì chúng ta sẽ không niệm vọng tưởng, phiền não. Chúng ta càng niệm Phật thì tâm chúng ta thanh tịnh. Khi tâm chúng ta thanh tịnh thì chúng ta sẽ tường tận mọi việc, chúng ta sẽ giải quyết việc càng nhanh gọn hơn. Hòa Thượng Tịnh Không, Hòa Thượng Hải Hiền đã làm ra biểu pháp đến cho chúng ta.

Hòa Thượng nói: **“Tinh tấn là mỗi ngày chúng ta niệm câu Phật hiệu từ 8 giờ đến 24 giờ, chúng ta chỉ niệm “A Di Đà Phật”, chỉ nghĩ đến thế giới Tây Phương Cực Lạc, không gián đoạn, không xen tạp”**. Chúng ta quán sát xem mình đang “tinh tấn” hay “tinh tướng” ? Chúng ta muốn có thành tựu thì chúng ta phải tinh tấn!

Nam Mô A Di Đà Phật

Chúng con xin tùy hỷ công đức của Thầy và tất cả các Thầy Cô!

Nội dung chúng con ghi chép lời giảng của Thầy có thể còn sai lầm và thiếu sót. Kính mong Thầy và các Thầy Cô lượng thứ, chỉ bảo và đóng góp ý kiến để tài liệu học tập mang lại lợi ích cho mọi người!